



# Напрямки буддизму

Зібрання 84 тисяч повчань Будди пропонує величезну кількість знань і методів, спрямованих на повне розкриття потенціалу ума. Існує три основні групи повчань, які відповідають різним тенденціям і здібностям людей, що практикують вчення Будди. Це Старий шлях (його також називають Школою давніх членів ордену або Словами старійшин ордену), Великий шлях і Діамантовий шлях. За своїм змістом ці шляхи спираються один на одного і відображують особливості учнів Будди.

Учні Старого шляху (санскр. Тхеравада) приділяють особливу увагу заспокоєнню ума і утриманню його в цьому стані. У повсякденному житті послідовники данної школи намагаються, перш за все, уникати дій, що ведуть до страждання. У Тхераваді, або Хінаяні, особливе місце займає чернецтво. Цей напрям-мок буддизму широко розповсюджений в країнах Південної Азії.

У повчаннях Великого шляху, або Махаяни, величезна увага приділяється буддійській філософії і психології, а медитація спрямована на розвиток співчуття і мудрості, на пізнання пустоти всіх явищ. Оскільки все, що відбувається у світі, зумовлене певними причинами і постійно змінюється, то, кінець кінцем, усі явища та ідеї на абсолютному рівні не мають постійної і реальної природи. У повсякденному житті послідовники Великого шляху прагнуть уникати гніву. У цьому напрямку є як ченці, так і миряни.

Людам з великою довірою до власної Будда-природи Будда проявляв себе у вигляді форм із енергії та світла. Таким чином він передавав своє просвітлене бачення природи ума (Махамудру, або Велику печать). На цих повчаннях ґрунтується Діамантовий шлях, або Ваджраяна. Повчання Ваджраяни в Тибеті передавалися, головним чином, лініями передачі Н'інгма, Сак'я і Каг'ю, в Китаї, Японії та Кореї — школами Дзен.





# Карма Каг'ю — жива традиція

Лінія Карма Каг'ю — одна з чотирьох шкіл тибетського буддизму. З початку 70-х років XX століття вона набула широкого поширення не лише на Сході, але й на Заході.

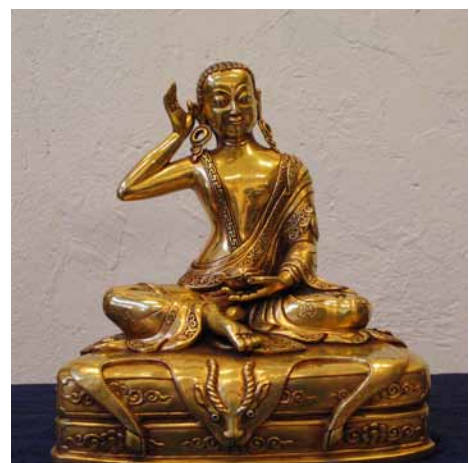
Ця школа бере свій початок від історичного Будди (560-480 рр. до н. е.), і її знання передавалися впродовж 1500 років в Індії різними майстрами медитації. Майже 1000 років тому, коли мусульманські завойовники практично знищили буддійську культуру в Індії, передача повчання поширилася далі на північ, до Тибету. Головну роль у розвитку школи Карма Каг'ю зіграли мирянин Марпа та його головний учень, відомий йогін Міларепа.

Тибетець Марпа (1012-1096) після багаторічних подорожей і пошуків приніс буддизм з Індії на свою батьківщину, до Південного Тибету. Він переклав із санскриту багато текстів і зробив їх близькими і зрозумілими тибетській культурі.

Міларепа (1052-1135), учень Марпи, завдяки особливій наполегливості досяг Просвітлення і відкрив цей досвід своїм сучасникам у добре відомих піснях Міларепи.

З XII століття Лінію Карма Каг'ю очолює Кармапа, поява якого була передбачена ще Буддою Шак'ямуні в Махапаранірвана Сутрі і Самадхираджа Сутрі.

Лінія Карма Каг'ю належить до Діамантового шляху, або Ваджраяни. У її основі лежить особливий погляд, медитація і безпосередня передача досвіду про природу ума від вчителя до учня.





# Кармапа — активність всіх Будд

Кармапа втілює активність усіх Будд, вже багато століть очолюючи лінію Карма Каг'ю в своїх послідовних переродженнях. Перший Кармапа Дюсум Кх'єнпо (1110-1193) — перший лама Тибету, що почав свідомо перероджуватись.

Через два століття Далай-лама I став учнем учня Кармапи IV Ролпе Дордже. У XVII столітті, під час монгольського правління, Далай-лама V отримав політичну владу в Тибеті. Проте він ніколи не був главою всіх буддійських традицій. Протягом наступних століть декілька буддійських шкіл Тибету конкурували одна з одною за духовне, а інколи і політичне лідерство.

Усі Кармапи перед смертю залишали детальні вказівки про час, місце і обставини свого наступного переродження, з раннього дитинства проявляли неймовірні здібності і пам'ятали подробиці минулих життів. На сьогодні відомо вже сімнадцять втілень «Короля йогів Тибету», як інколи називають Кармапу.

Його Святість Г'ялва Кармапа XVI Рангджунг Рігпе Дордже був змушений покинути Тибет у 1959 році через китайську окупацію. Він продовжував учити, надихати і захищати послідовників буддизму в своїй новій резиденції у Румтеці (Індія, штат Сіккім). Кармапа та його західні учні потурбувалися про те, щоб знання Каг'ю про природу ума стали відомі в усьому світі. У 1981 році Кармапа залишив своє тіло. Це сталося в США, неподалік від Чикаго.





# Його Святість Г'ялва Кармапа XVII Тхає Дордже

У 1994 році Кюнзіг Шамарпа визнав нинішнього Г'ялва Кармапу XVII Тхає Дордже справжнім втіленням. Шамарпа — другий за значенням вчитель лінії Карма Каг'ю. Згідно багатовікової традиції, він відповідає за пошук і визнання перероджень Кармап.

Навесні 1994 року Тхає Дордже зміг покинути окупований китайцями Тибет і переїхати до Індії. З того часу він став вивчати традиційні буддійські вчення і одночасно здобувати шкільну освіту, що включає англійську мову, знання про світ і новітні інформаційні технології.

У грудні 1996 року в Бодхгайя він провів свою першу велику церемонію, в якій брали участь тисячі людей з Гімалаїв. У жовтні 1997-го, під час перших відвідин Бутану, королівська сім'я запросила Тхає Дордже дати повчання і посвячення. У кінці 1999 року він здійснив світове турне, відвідавши з лекціями Гонконг, Тайвань, Малайзію і Європу. У січні 2000-го Кармапа вперше приїхав до Німеччини, після цього став регулярно відвідувати європейські країни, а в 2005 році він побував в Україні.

Разом з Тхає Дордже на титул Кармапи XVII претендує тибетець в еміграції Ург'єн Трінле, якого підтримує китайський уряд. Але в січні 2000 року він втік у Дхарамсалу (Індія) до тибетського уряду у вигнанні, де перебуває до теперішнього часу. Детальніша інформація на [www.karmapa.org](http://www.karmapa.org)





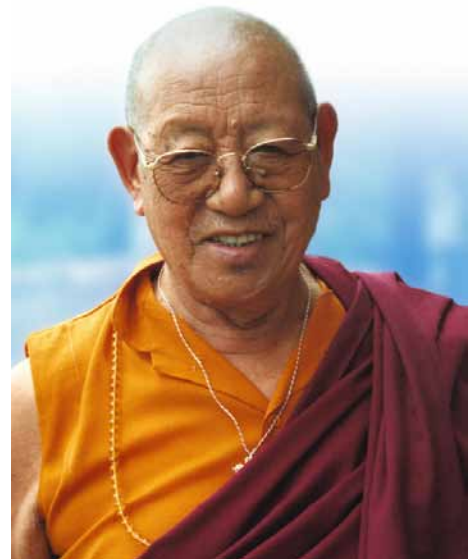
# Наші вчителі

Останнім часом все більше західних людей цікавляться буддизмом. Оскільки зараз нерідко виникають ситуації, коли хтось видає себе за буддійського майстра, завжди постає питання достовірності вчення.

Наші вчителі з Гімалаїв регулярно приїжджають на Захід, у тому числі і до України, читають лекції і дають посвячення — передачу сили. Це, перш за все, глава лінії Карма Каг'ю. Його Святість Г'ялва Кармапа XVII Тхає Дордже, а також другий за значенням Лама нашої лінії — Шамар Рінпоче. Крім того, на Захід приїжджають такі вчителі, як Джигме Рінпоче, Кхенпо Чедрак, Шераб Г'ялцен і Міпам Рінпоче.

Перший західний Лама, тобто вчитель, від якого багато людей вперше почули про вчення Діамантового шляху і отримали передачу методів, що ведуть до Просвітлення, — данець Оле Нідал. У 1969 році Оле та його дружина Ханна стали першими західними учнями Г'ялва Кармапи XVI, який дав їм повну освіту буддійських лам. Після цього, за дорученням і на прохання Кармапи, Оле та Ханна Нідал вирушили на Захід, щоб передавати методи роботи з умом усім, хто їх шукає.

З того часу, ось уже протягом більше ніж 30 років, Лама Оле Нідал подорожує світом, читає лекції і проводить медитаційні курси. Він та його учні заснували понад 600 буддійських центрів і груп.





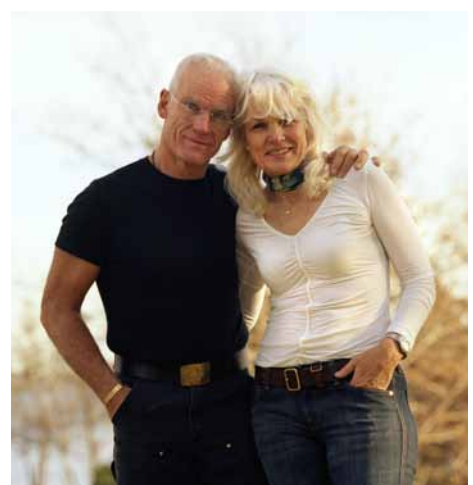
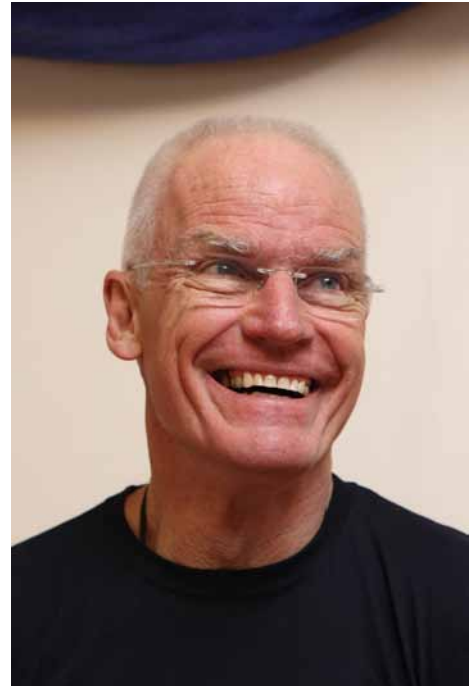
# Лама Оле Нідал

У 1969 році під час весільної подорожі Оле та Ханна Нідал зустрілися в Гімалаях з Г'ялва Кармапою XVI та стали його першими західними учнями. Зустріч не була випадковою: типовий представник неформальної молоді Копенгагена Оле Нідал давно цікавився повчаннями про природу ума, а його університетська робота була присвячена Олдосу Хакслі та його праці «Видіння, які приносять радість».

«Ми вивчали західну філософію і були великими скептиками, як типові скандинавські інтелігенти. У Катманду ми зустріли тибетського Ламу Кармапу і були дійсно вражені його силою. Його міць, його любов були неначе тонни щастя!», — так розповідає про свою першу зустріч з практичним тибетським буддизмом Лама Оле Нідал.

Декілька років Оле та Ханна Нідал присвятили практиці медитації і вивченню буддійської філософії. Отримавши титул лам, за дорученням і на прохання Кармапи XVI вони вирушили на Захід, щоб відкрити буддійську мудрість усім, хто прагне її знайти. З того часу, ось уже протягом більш ніж 30 років, Лама Оле Нідал читає лекції з буддизму по всьому світу, щодня переїжджаючи з одного міста в інше.

Зовні Лама Оле Нідал не зовсім відповідає стандартним уявленням про буддійських вчителів: він має спортивну статуру, темпераментний, носить джінси і полюбляє швидко їздити на мотоциклі і стрибати з парашутом.





# Буддизм Діамантового шляху в Україні

Буддизм, як релігія досвіду, неодноразово переживав «перехід» з однієї культури в іншу. У даний час в західних країнах, у тому числі і в Україні, він знаходить нові форми, властиві нашій культурі. Бутанський майстер медитації Лопен Цечу Рінпоче говорить про це так: «Учення Будди завжди набуває форми, відповідної данній культурі. Його можна порівняти з діамантом: якщо він лежить на червоній поверхні, то світиться червоним світлом, на синій — синім, але при цьому все одно залишається діамантом».

Основа вчення Будди — знання про те, що насправді реально існує, а що всього лише складається з певних умов, що зійшлися разом. Завдяки цьому розумінню кожен може досягти стану безмежного щастя. Врешті-решт, реальним є лише наш власний ум, і він завжди був сповнений радості, співчуття і безстрашшя. Мета буддизму — досягнення цього стану, що називається Просвітленням. Його можна досягти завдяки правильному погляду, відповідній поведінці і медитації.

Всі центри Діамантового шляху лінії Карма Каг'ю підтримують постійні контакти з іншими буддійськими організаціями в усьому світі, у тому числі в традиційних буддійських країнах, таких як Непал, Бутан та Індія.

Релігійний центр Українського об'єднання буддистів лінії Карма Каг'ю — найбільша буддійська організація в Україні. У 20 центрах і медитативних групах центру будь-хто за бажанням може у відповідному для себе режимі вивчати буддизм, відвідувати регулярні лекції та колективні медитації.





# «Ми відчуваємо безформний струмінь повітря...»



...біля кінчиків наших носів». Так починаються медитації лінії Карма Каг'ю різними мовами. Медитації — це практичні вправи, спрямовані на те, щоб навчитися усвідомлювати свою справжню природу. Це відбувається за допомогою заспокоєння ума, концентрації на різних жіночих і чоловічих Будда-формах і повторенні мантр.



Такі Будда-форми, як Люблячі Очі, Діамантовий Ум або Зелена Визволителька показують і пробуджують різні просвітленні якості ума.

Найважливіша медитація в Центрах Карма Каг'ю — медитація на Кармапу, яку дав Кармапа XVI як найефективніший метод спеціально для західних людей. Цю медитацію можна виконувати у будь-який час, самостійно або в групі.

Тому, хто бажає йти до Просвітлення традиційним, поступовим шляхом, слід почати з чотирьох основних практик, або Ньондро, навчитися яким можна в наших центрах або на спеціальних курсах.



# Відпустка для ума

Певні медитації вимагають спеціального навчання. Наприклад, практика свідомого вмирання (тиб. пхова), особливо корисна під час смерті. Буддійське вчення ґрунтується на тому, що свідомість кожного померлого через декілька тижнів з'єднається з новим тілом. Цим процесом керують враження з підсвідомості. А пхова веде до переродження в тих сферах свідомості, де є можливість найбільш ефективно працювати з умом. До того ж ці стани виключно приємні, і з них неможливо знову «впасти вниз», можна лише свідомо перероджуватись для того, щоб допомагати іншим.

Курс пхови триває не менше п'яти днів. Зазвичай в ньому беруть участь близько 1000 людей. Лама Оле Нідал проводить пхову 10 разів на рік майже в усіх частинах світу, так само як і інші курси: «Погляд Махамудри» та «Чотири основні практики».

Найчисленніші заходи в Росії та Україні — це щорічні курси пхови і лекції; кількість учасників на яких сягає 2000 чоловік. Приїжджають також тибетські вчителі, які дають посвячення і повчання. У 2005 та 2009 роках під час візиту Його Святості Г'ялва Кармапи XVII Тхає Дордже в Україну його програму відвідало близько 3000 людей.





# Програма центрів

У центрах Діамантового шляху лінії Карма Каг'ю регулярно проходять медитації українською і російською мовами. Участь у медитаціях безкоштовна, оренда приміщень та інші витрати центру покриваються з добровільних пожертв членів центру. У медитаціях можуть брати участь усі бажаючі, для цього не обов'язково бути членом центру.

Майже в усіх центрах є бібліотеки, де можна взяти додому буддійську літературу. Можна також придбати в особисте користування книги, статуетки, тексти медитацій, зображення та інші речі, необхідні для медитації.

Центри регулярно проводять курси і лекції подорожуючих і місцевих вчителів.

У наших центрах немає черниць і ченців, а також «професійних буддистів». Всю роботу, у тому числі організацію великих курсів, у яких беруть участь понад 2000 людей, члени центрів роблять добровільно, поєднуючи її зі своєю професійною діяльністю.

